



- putgrip
- de grip van de club onderaan vastnemen
- linker voet 10 cm uitzetten
- ± 1 voet afstand tot de bal
- handen binnenkant linker been
- gewicht gelijk verdelen
- ooglijn boven de bal

- pendulebeweging met de armen
- clubblad gaat recht naar achteren en recht naar voor
- clubblad blijft altijd loodrecht op de doellijn staan
- diepste punt van de slingerbeweging zit voorbij de bal
- regelmatig slingerritme aanhouden

- clubblad eindigt steeds loodrecht op de doellijn
- verticale eindstand van de club

