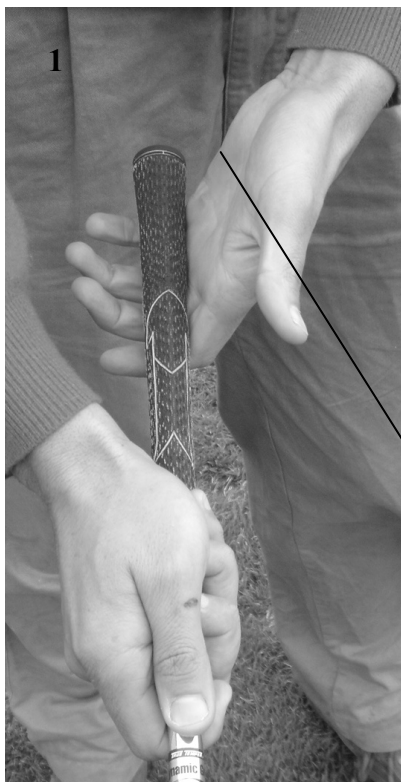




Swing grip:

1 Linkerhand in de vingers en linker pinkmuis op de club zetten

2 duim midden op de club plaatsen

3 de club in de vingers leggen van de rechterhand de vingertoppen tegen de duim aan

4 De muisholte over de duim plaatsen

5 rechterpink ligt over de linkerwijsvinger

