

	CLUB	SOORT GRIP	STAND VOETEN	PLAATS BAL	HOUDING	SOORT SLAG	BAL / SLAG
PUTTEN	Putter	Putgrip	Voet afstand tussen bal en voeten	Bal binnenkant voorste voet	Handen onder de schouders Voorste oog boven de bal	Slingeren Pendelbeweging Clubblad rechthouden	
CHIPPEN	SW → 10 m 9 → 15 m 7 → 20 m 5 → 25 m	Putgrip	Voorste voet weinig uitzetten Maximaal 10 cm	Bal achterste voet	Handen binnenkant voorste been, onder aan de grip.	Slingeren Pendelbeweging Clubblad recht houden	
Achtste swing 7-5 Achtste slag	Sw-15m Pw-20m 9-25m	normalegrip	Voorstevoet 10cm uitzetten	Binnkant achterstevoet	Handen binnkant voorste been Afsand tot de bal zoals in de swing	Schouderdraai Club van 7-5 op klok	Diepstepunt is voorbij de baldus aan de voorstevoet
KWART swing APPROACH Kwart slag	SW → ± 20 m PW → ± 28 m 9 → ± 35 m	Normale grip	Voorste voet 10 cm uitzetten	Bal binnenkant achterste voet	Handen binnkant voorste been Afsand tot de bal zoals in de swing	Schouderdraai Club parallel met de grond	Diepste punt van de slag is voorbij de bal
HALVE Swing APPROACH Halve slag	SW - 30 m PW - 40 m 9 - 50 m 8 - 60 m	Normale grip	Beide voeten 10 cm uitzetten	Bal midden tussen de hielen	Handen binnkant voorste been afstand tot de bal zoals in de swing	Club bij slag tot heuphoogte Polen knikken Duimen recht de lucht in.	Diepste punt van de slag is voorbij de bal.
BUNKER	SW	Normale grip met clubblad open op 1 uur	Zie SWING Voorste voet 10 cm Achterste voet 20 cm	Bal binnenkant voorste voet	Handen binnkant voorste been Afstand tot de bal zoals in de swing	Zie HALVE SLAG.	Diepste punt van de slag is net voor de bal
SWING	7	Normale grip	Voorste voet 10 cm Achterste voet 20 cm	Bal binnenkant voorste voet	rechte rug Achterwerk de lucht in gewicht op boven benen	Slag, volle slag	Diepste punt van de slag is voorbij de bal

RECHTSHANDIGE SPELER

Putgrip: Club korter vasthouden. Club in de palm van de hand. 3 vingers eronder. Wijsvinger over 2e hand. Rechts eventueel wijzen.

Normale grip: club aan het einde vasthouden. Club tussen vingers-hand. Vier vingers rond de club, pink over 1e hand. Duimen over elkaar. En zorg er voor dat je je vinger toppen van je onderste hand niet meer ziet